

# メンバーのやる気を高めるコーチング基礎講座

アイデアを引き出し、能力を引き出し、やる気を引き出す。  
「現場で使える」コーチングスキルを徹底伝授します！

忙しいリーダーが一番に取り組むべき仕事は、「メンバーを育てる」ことです。  
ミーティングや報告など、さりげない瞬間で  
メンバーの成長を加速させるコーチングスキルを身につけましょう！



| 講座名                   | 講座日数 | PDU  |                        |   |
|-----------------------|------|------|------------------------|---|
| メンバーのやる気を高めるコーチング基礎講座 | 1日   | 7PDU | Technical              | 0 |
|                       |      |      | Leadership             | 6 |
|                       |      |      | Business and Strategic | 1 |

|               |  |
|---------------|--|
| <b>概要</b>     | 「メンバーからアイデアを出させたい」「やる気を起こさせたい」「自律型メンバーを育てたい」これらの課題を解決する傾聴・質問・承認などのコーチングスキルを、実践を通して身につけます。  |
| <b>講座の特長</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ コーチングの理論と実践を1日でコンパクトに集約</li> <li>・ 豊富なエクササイズでコーチとしてのスキルアップ</li> <li>・ 受講者同士による実際の課題を扱ったコーチング実体験</li> </ul>                          |
| <b>達成目標</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ コーチングの考え方と適用場面を理解する</li> <li>・ コーチングの基本的なスキルを理解する</li> <li>・ コーチングのプロセスを一通り実施できるようになる</li> </ul>                                    |
| <b>講座スタイル</b> | 講義を軸に展開し、ディスカッションで課題意識を高め、各種スキルを「実践→フィードバック」でみがいてゆく、実践重視のスタイルです。   |
| <b>お勧めの方</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 部下指導やメンバー育成を行う立場になられた方</li> <li>・ メンバーのやる気や自主性を引き出したいリーダー</li> <li>・ チームの雰囲気をよくしたいリーダー</li> <li>・ コミュニケーションでもどかしさを感じている人</li> </ul> |

## 【メンバーのやる気を高めるコーチング基礎講座】カリキュラム概要

| 午前   | 午後  |
|--|---|
| <p><b>Part 1. コーチングをつかむ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ コーチングとは</li><li>・ コーチに必要なマインドセット</li><li>・ コーチングの適用場面</li><li>・ コーチングとモチベーションの関係</li></ul> | <p><b>Part2. コーチングの実践</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ スキル(1) 傾聴<br/>信頼関係を構築し、自発的な問題解決を導く聴き方</li><li>・ スキル(2) 質問<br/>視点を広げ、アイデアを引き出す質問の仕方</li><li>・ スキル(3) 承認<br/>やる気と自信を育てるほめ方のコツ</li><li>・ スキル(4) フィードバック<br/>行動を変える気にさせる叱り方のコツ</li><li>・ スキル(5) 目標設定<br/>行動を起こすための効果的な目標設定の方法</li><li>・ スキル(6) GROWモデル<br/>体系的なコーチングの流れ</li></ul> |

## 受講生の声

- ・ コーチングのテクニックはもちろんのこと、業務上の同じような苦勞が共有できてよかった。
- ・ コーチングの概念・技法のみではなく、必要なマインドセットやティーチングとの違い等についても学ぶことが出来た。
- ・ 「コーチング = 教える」ではないことを理解しました。「コーチング = 一緒に考える」、相手の中にある答えを引き出す手助けをするということを学びました。
- ・ 聴くこと、要約することなど、親身になって聞くことが重要だと感じました。
- ・ グループワークが主体なので、実技を通してとても理解しやすい講座でした。
- ・ 部下から相談を受けたときには本日の講座内容を実践してみるぞ！という気が生まれました。